

学校保健委員会



福井医療大学の藤本先生に来ていただき、「学校生活が楽しくなる睡眠の話」をテーマにお話していただきました。保護者の方も多数ご参加いただき、「睡眠」について考える良い機会になりました。たっぷりの睡眠で、東っ子がパワーアップできるようご家庭でも課題にしていただけると幸いです。